Le bonnet de chimiothérapie à foulard amovible

Dans le cadre de l'opération « Octobre Rose », nous avons travaillé autour de la création d'un bonnet de chimiothérapie qui puisse procurer du confort aux femmes en cours de traitement tout en leur apportant une touche d'élégance au quotidien.

Ce modèle de bonnet à plis, muni d'un foulard amovible (pouvant être coordonné à une tenue) est issu d'une collaboration entre la couturière « Les secrets de Milie », la créatrice de patrons « Dodynette » et l'association reconnue d'intérêt général « La Ligue contre le Cancer ».

Le niveau de couture de cet ouvrage est : débutant+/intermédiaire

Pour réaliser cet ouvrage, vous devez savoir coudre à la machine à coudre au point droit.

Informations techniques

- Les marges de couture sont de 1cm et sont comprises sur toutes les pièces du patron.
- Le choix des matières pour réaliser cet ouvrage est important pour la partie bonnet :

Ce tutoriel et son patron sont une création « Les secrets de Milie » et Dodynette. Les droits d'utilisation non commerciaux ont été cédés à La Ligue contre le Cancer. Son utilisation est réservée à un usage strictement privé. La commercialisation des ouvrages réalisés à partir de ce patron est interdite.

Privilégiez des matières naturelles qui seront plus agréables à porter tel que du coton (popeline de préférence) ou du bambou.

Il est également possible d'utiliser des tissus d'hiver tel que du lainage bouilli ou du tissu polaire *(si vous utilisez ce type de matières, il n'est pas nécessaire de doubler la pièce de haut de tête (pièce 1).*

Le jersey est également compatible avec ce projet mais cette matière a tendance à se déformer dans le temps.

L'utilisation de polyester ou de soie n'est pas souhaitée car ces matières glissent sur le cuir chevelu des personnes malades, et ne tiennent pas assez chaud.

La partie foulard peut être réalisée dans le tissu de votre choix dès lors qu'il n'est pas trop rigide.

Dans ce tutoriel, les tissus utilisés sont de la popeline pour la partie bonnet et un coton classique pour le tour de tête et le foulard amovible.

Fournitures et impression du patron

Pour réaliser votre ouvrage, vous allez avoir besoin de :

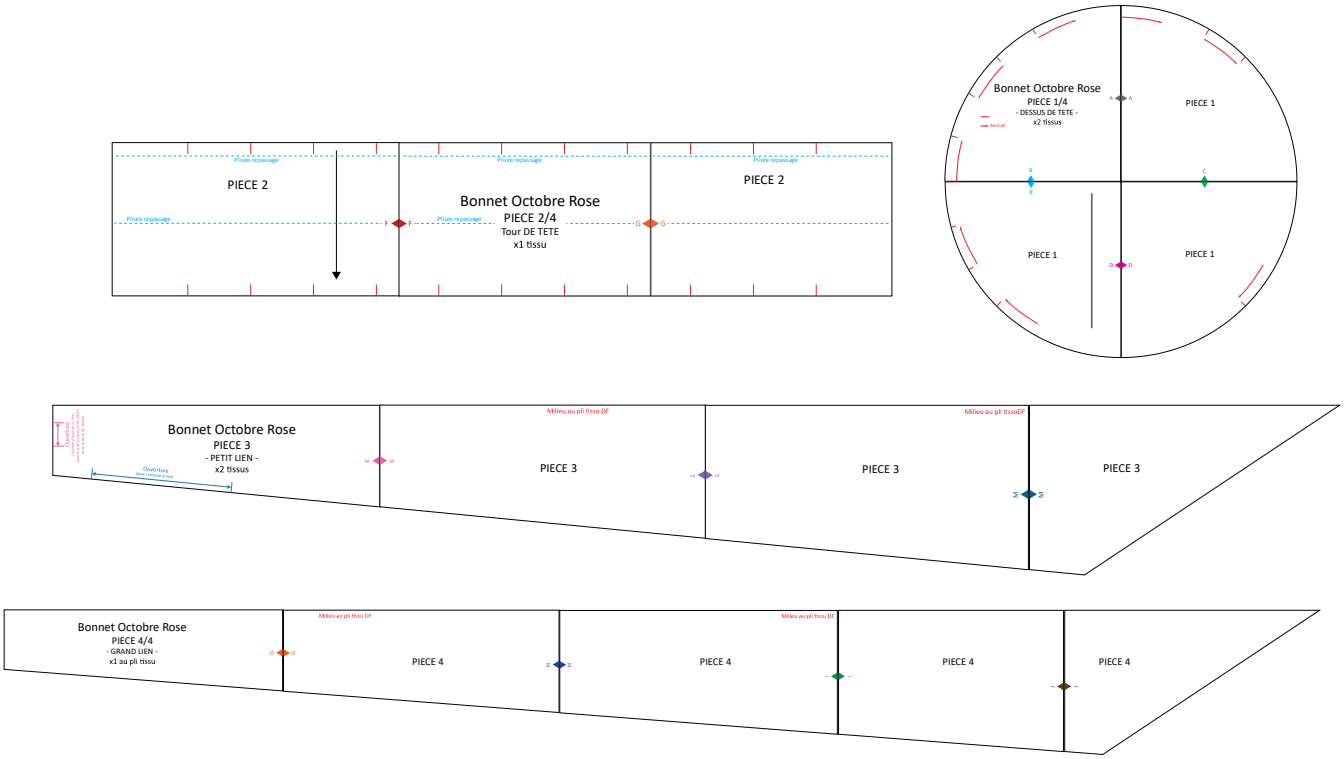
- 40 x 81 cm de popeline (pour la partie bonnet) /ou 40 x 40 cm de tissu si la pièce de haut de tête est non doublée
- 14 x 62 cm de popeline rouge (pour la partie tour de tête)
- 52 x 145 cm de popeline rouge (pour la partie foulard)
- Et d'un bouton de 18mm de diamètre

Imprimez le patron en sélectionnant l'option « impression en taille réelle » dans les paramètres d'impression de votre imprimante.

Pour vous assurer du bon format d'impression, mesurez le carré test présent sur la première page. Si les mesures ne correspondent pas, relancez votre impression en modifiant les paramètres. *Si vous rencontrez des problèmes d'impression au bon format, nous vous conseillons d'utiliser le logiciel Adobe Reader (qui est en téléchargement gratuit sur internet).*

- **Reconstituez les différentes pièces du patron en faisant correspondre les flèches de couleur** : la pièce 1 correspondant à la pièce de dessus de tête, la pièce 2 : pièce de tour de tête et les pièces 3 et 4 qui formeront la partie foulard.

Ce tutoriel et son patron sont une création « Les secrets de Milie » et Dodynette. Les droits d'utilisation non commerciaux ont été cédés à La Ligue contre le Cancer. Son utilisation est réservée à un usage strictement privé. La commercialisation des ouvrages réalisés à partir de ce patron est interdite.

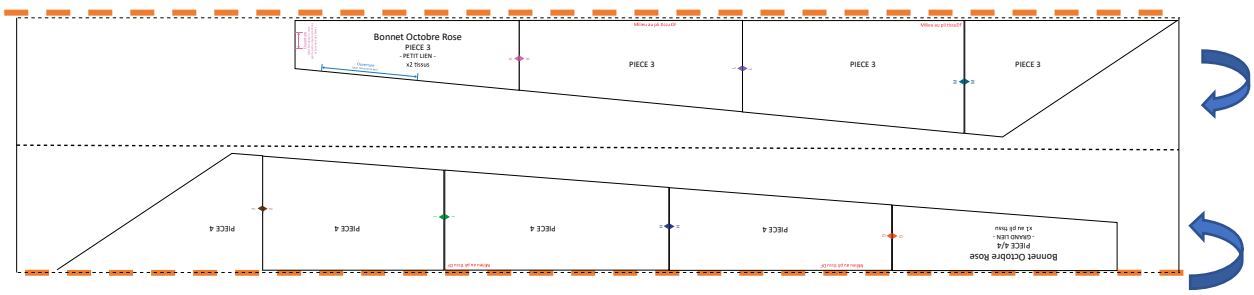


Réalisez les découpes suivantes :

❖ **<u>Pour la partie foulard :</u>**

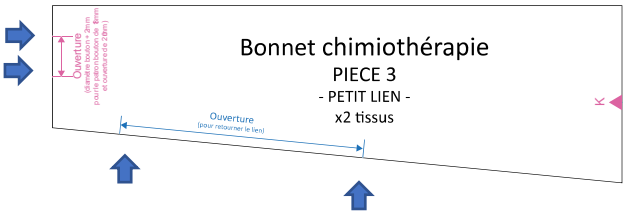
➢ **Repliez la partie haute et la partie basse du tissu endroit contre endroit dans le sens inversé au droit fil** *(c'est à dire lisière contre lisière dans le sens de la hauteur dans le sens trame du tissu).*

➢ **Placez les pièces de foulard** (n°3 et 4) **alignées au pli du tissu** et épinglez-les.



➢ **Découpez chaque pièce en traversant les deux épaisseurs du tissu.**

Ce tutoriel et son patron sont une création « Les secrets de Milie » et Dodynette. Les droits d'utilisation non commerciaux ont été cédés à La Ligue contre le Cancer. Son utilisation est réservée à un usage strictement privé. La commercialisation des ouvrages réalisés à partir de ce patron est interdite.



- Reportez les repères d'ouverture sur l'envers du tissu (indiqués sur l'extrémité de la pièce n°3)

- **<u>La pièce de tour de tête</u>** <u>(n°2)</u> doit être découpée dans le sens du droit fil dans le restant de popeline rouge

- **<u>Pour découper les pièces de dessus de tête</u>** <u>(n°1) :</u>
- Placez le tissu envers contre envers et épinglez le gabarit par-dessus.

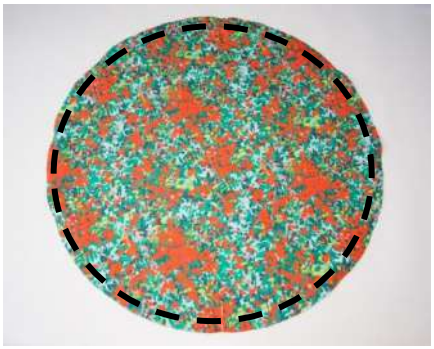
- Découpez le tour de la pièce en traversant les deux épaisseurs (pour obtenir deux pièces de taille identiques et parfaitement alignées).

Ce tutoriel et son patron sont une création « Les secrets de Milie » et Dodynette. Les droits d'utilisation non commerciaux ont été cédés à La Ligue contre le Cancer. Son utilisation est réservée à un usage strictement privé. La commercialisation des ouvrages réalisés à partir de ce patron est interdite.

Confection de la pièce de dessus de tête

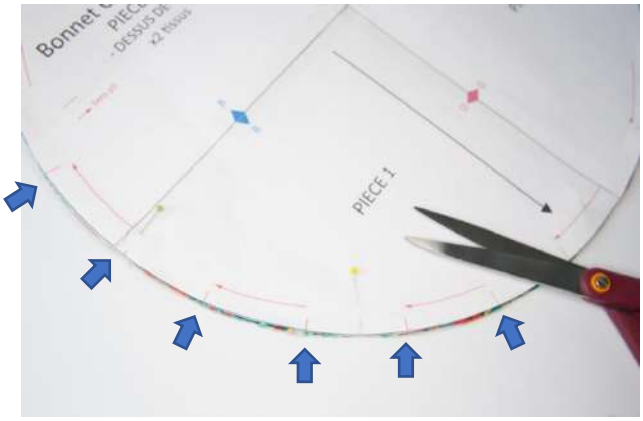
- **Conservez les deux pièces n°1 alignées** (envers contre envers) et **épinglez-les ensemble.**

- **Réalisez une couture de maintien sur tout le tour de la pièce** au point droit à 0,5 cm du bord pour maintenir les pièces ensemble.

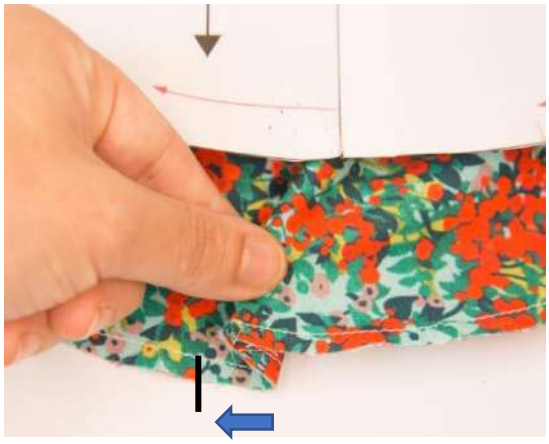


- Placez le gabarit de la pièce sur votre ouvrage en alignant bien les bords (épinglez-la pour la maintenir en place).

- Puis **réalisez une incision d'environ 0,5 cm sur chaque repère de pli** (indiqués en rouge sur tout le tour de la pièce).



- Prenez en main le tissu au niveau d'une encoche et alignez-le (endroit contre endroit) sur l'encoche suivante (des flèches sont indiquées sur le patron pour vous aider).



Ce tutoriel et son patron sont une création « Les secrets de Milie » et Dodynette. Les droits d'utilisation non commerciaux ont été cédés à La Ligue contre le Cancer. Son utilisation est réservée à un usage strictement privé. La commercialisation des ouvrages réalisés à partir de ce patron est interdite.

- **Placez une épingle pour maintenir le pli en place.** L*a marge du tissu doit se retrouver au dos de la première encoche.*

- Suivez les mêmes étapes avec toutes les encoches pour former tous les plis. Épinglez.

La pièce de dessus de tête prend du volume.

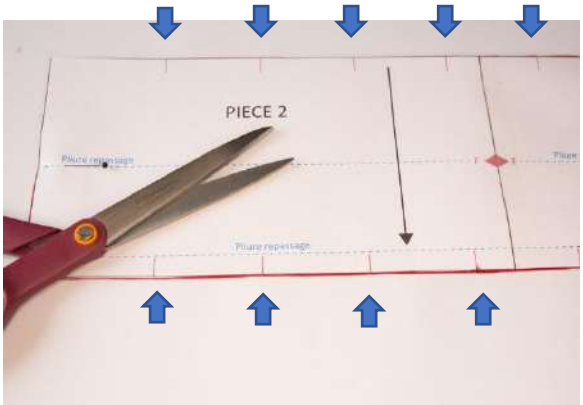
- Réalisez une couture de maintien au point droit à 0,5 cm du bord sur tout le tour de la pièce pour fixer les plis en place. *A cette étape, retirez le bras libre de votre machine à coudre pour faire pivoter la pièce facilement sous le pied de biche.*

Ce tutoriel et son patron sont une création « Les secrets de Milie » et Dodynette. Les droits d'utilisation non commerciaux ont été cédés à La Ligue contre le Cancer. Son utilisation est réservée à un usage strictement privé. La commercialisation des ouvrages réalisés à partir de ce patron est interdite.

La bande de tour de tête

De la même manière que pour la pièce n° 1 :

- **Réalisez des encoches d'environ 0,5 cm sur les repères** de la pièce de tour de tête (numéro 2).



- **Tournez la pièce côté envers** et **marquez les plis de repassage** à l'aide de votre fer à repasser.

- Dépliez le pli du bas de pièce puis **pliez la pièce en deux** (endroit contre endroit) en alignant les deux côtés les plus courts.

- Réalisez **une couture au point droit à 1 cm** du côté de la pièce afin de former un tube.
- **Ouvrez et repassez les marges de couture.**

Ce tutoriel et son patron sont une création « Les secrets de Milie » et Dodynette. Les droits d'utilisation non commerciaux ont été cédés à La Ligue contre le Cancer. Son utilisation est réservée à un usage strictement privé. La commercialisation des ouvrages réalisés à partir de ce patron est interdite.

- **Retournez la pièce sur l'endroit et pliez-là** (envers contre envers) **au niveau du pli de repassage central** (marqué précédemment).

- Repliez **ensuite le pli du bas de pièce envers contre envers**. Repassez votre ouvrage pour le maintenir en place.

La pièce de tour de tête est prête à être cousue

Création de la partie bonnet

- **Insérez la pièce de tour de tête à l'intérieur de la pièce de haut de tête** (endroit contre endroit) en positionnant le bord le plus haut contre le bord de la pièce de haut de tête. *A cette étape, la partie la plus courte (possédant le repli) se trouve vers l'intérieur de la pièce).*

- **Écartez un peu le tissu afin de faire apparaitre les crans.**

- **Alignez chaque cran de la pièce de tour de tête au niveau d'un pli cousu sur la pièce de haut de tête** et placez des épingles pour maintenir les pièces ensemble.

Ce tutoriel et son patron sont une création « Les secrets de Milie » et Dodynette. Les droits d'utilisation non commerciaux ont été cédés à La Ligue contre le Cancer. Son utilisation est réservée à un usage strictement privé. La commercialisation des ouvrages réalisés à partir de ce patron est interdite.

- **Répartissez tout le tour de la pièce de cette manière.**
- **Réalisez une couture au point droit à 1 cm du bord de la pièce de haut de tête** en traversant toutes les épaisseurs.

- **Rabattez la bande de tour de tête vers l'extérieur de la pièce de haut de tête**. *La partie envers de la pièce est visible.*

- **Repliez la pièce envers contre envers** au niveau du pli de repassage (central) : vous êtes en train de former la bande du bord du bonnet.

- **Repliez le haut de la pièce** (envers contre envers) **au niveau du second pli de repassage** et alignez les bords des deux pièces ensemble.

A cette étape, vous devez aligner les crans de la partie repliée avec les plis visibles sur la pièce de haut de tête.

Ce tutoriel et son patron sont une création « Les secrets de Milie » et Dodynette. Les droits d'utilisation non commerciaux ont été cédés à La Ligue contre le Cancer. Son utilisation est réservée à un usage strictement privé. La commercialisation des ouvrages réalisés à partir de ce patron est interdite.

- **Rabattez la bande repliée sur le bord de la pièce de haut de tête de manière à faire disparaitre le bord franc du tissu.** *A cette étape, le bord de la pièce de tour de tête doit venir cacher les coutures visibles sur la pièce de haut de tête.*

- **Répartissez la bande de tour de tête de cette manière sur tout le tour de votre ouvrage.**

- **Épinglez puis réalisez une piqure nervure** (c'est-à-dire une couture au ras du haut de la pièce à moins de 0,2 cm du bord) sur tout le tour du haut de la pièce de tour de tête. *Pensez à allonger votre point pour obtenir de jolies finitions.*

Cette couture sera visible sur le dessus du bonnet, il est donc important de prendre votre temps pour la réaliser (de manière à obtenir des finitions soignées sans plis).

- **Cousez le bouton centré sur la couture d'assemblage de la bande de tour de tête.**

Il va servir à maintenir le foulard en place.

La partie « Bonnet » est terminée !

Ce tutoriel et son patron sont une création « Les secrets de Milie » et Dodynette. Les droits d'utilisation non commerciaux ont été cédés à La Ligue contre le Cancer. Son utilisation est réservée à un usage strictement privé. La commercialisation des ouvrages réalisés à partir de ce patron est interdite.

Assemblage du foulard

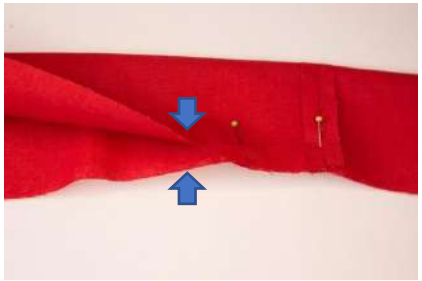
- **Ouvrez les pièces de foulard (3 et 4) et positionnez-les endroit contre endroit** en alignant le côté le plus court des deux pièces ensemble.

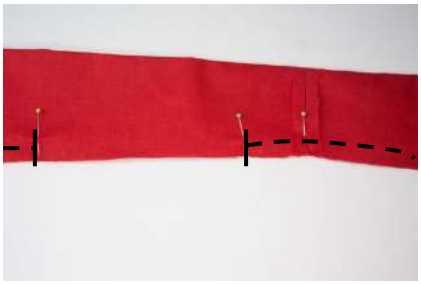
A cette étape, le repère d'ouverture du côté doit se trouver face à vous.

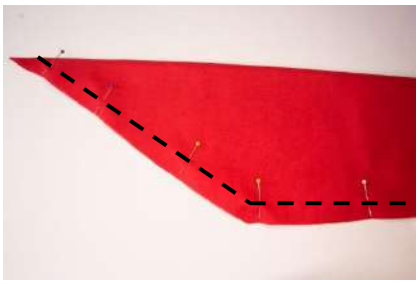
- Réalisez **une couture au point droit à 1 cm** du bord en conservant la partie entre les deux repères non-cousue.

- **Ouvrez les marges de couture et repassez-les** à l'aide de votre fer à repasser. *La partie non cousue vient former une boutonnière destinée à passer le bouton pour fixer le foulard en place.*

- **Pliez la pièce endroit contre endroit** dans le sens de la hauteur et alignez bien les bords de chaque pièce sur toute la longueur.





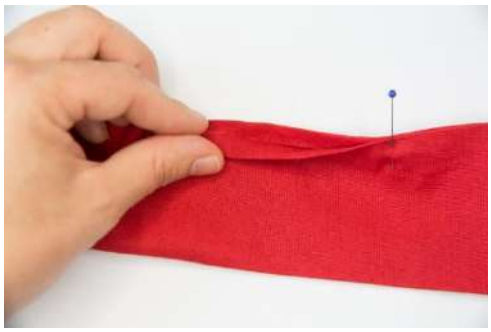


- Placez des épingles **puis réalisez une couture au point droit à 1cm sur bord de la pièce sur toute la longueur** (en conservant la partie entre les deux repères d'ouverture non cousue.

- **Dégarnissez les coins et les angles puis retournez l'intégralité du foulard sur l'endroit** au travers de la partie restée ouverte.

Ce tutoriel et son patron sont une création « Les secrets de Milie » et Dodynette. Les droits d'utilisation non commerciaux ont été cédés à La Ligue contre le Cancer. Son utilisation est réservée à un usage strictement privé. La commercialisation des ouvrages réalisés à partir de ce patron est interdite.

- **Ressortez bien les coins à l'aide d'un outil pointu, repassez votre ouvrage.**
- **Puis refermez l'espace resté ouvert** dans le foulard à l'aide d'un point invisible ou à la machine à coudre.



Le foulard est terminé !

Guide d'utilisation

Avant de porter le bonnet : posez-le à plat devant vous et insérez le bouton au travers de la boutonnière créé dans le foulard pour le fixer en place.

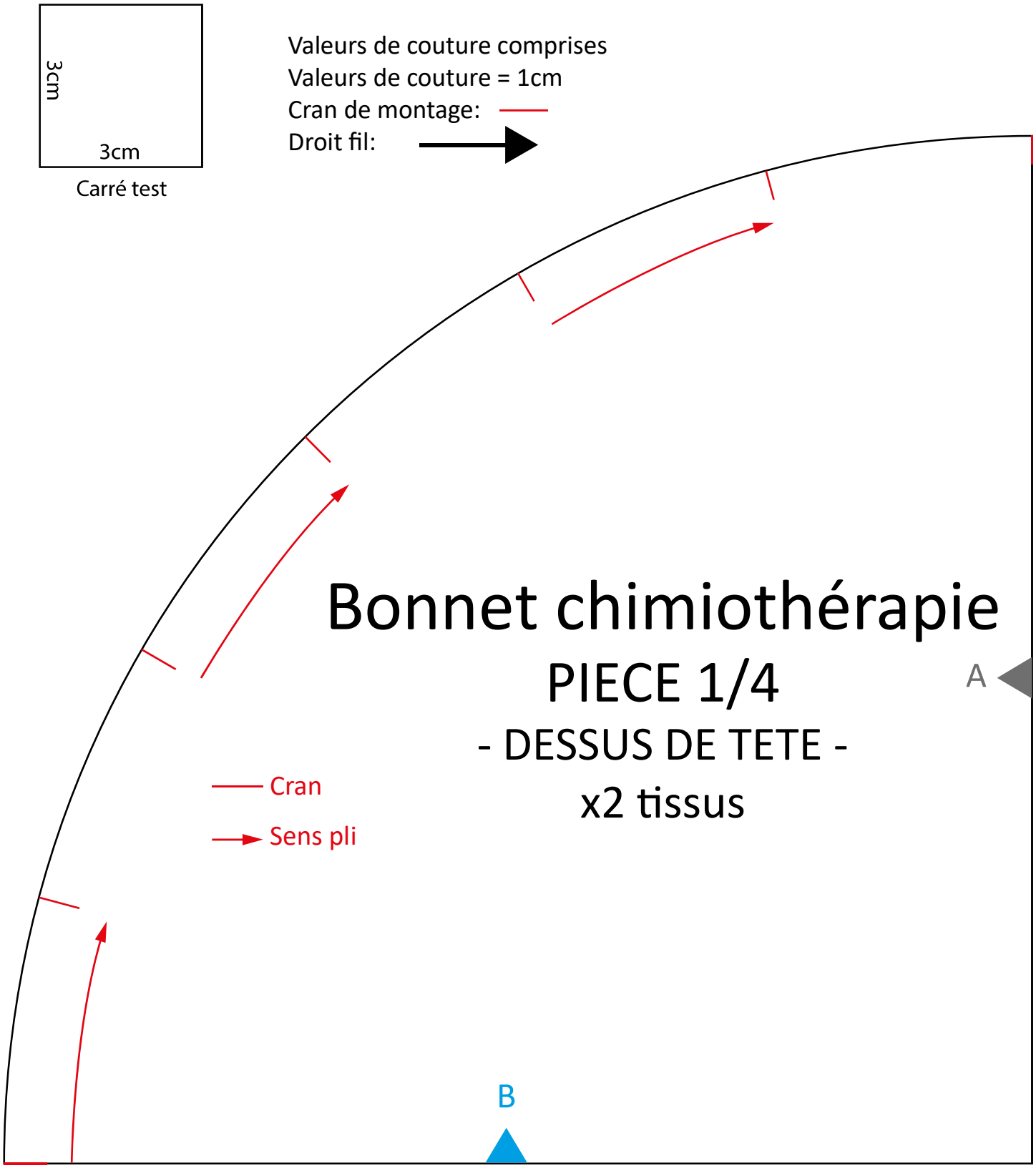
Placez le bonnet sur votre tête en positionnant le foulard à l'arrière de la nuque.

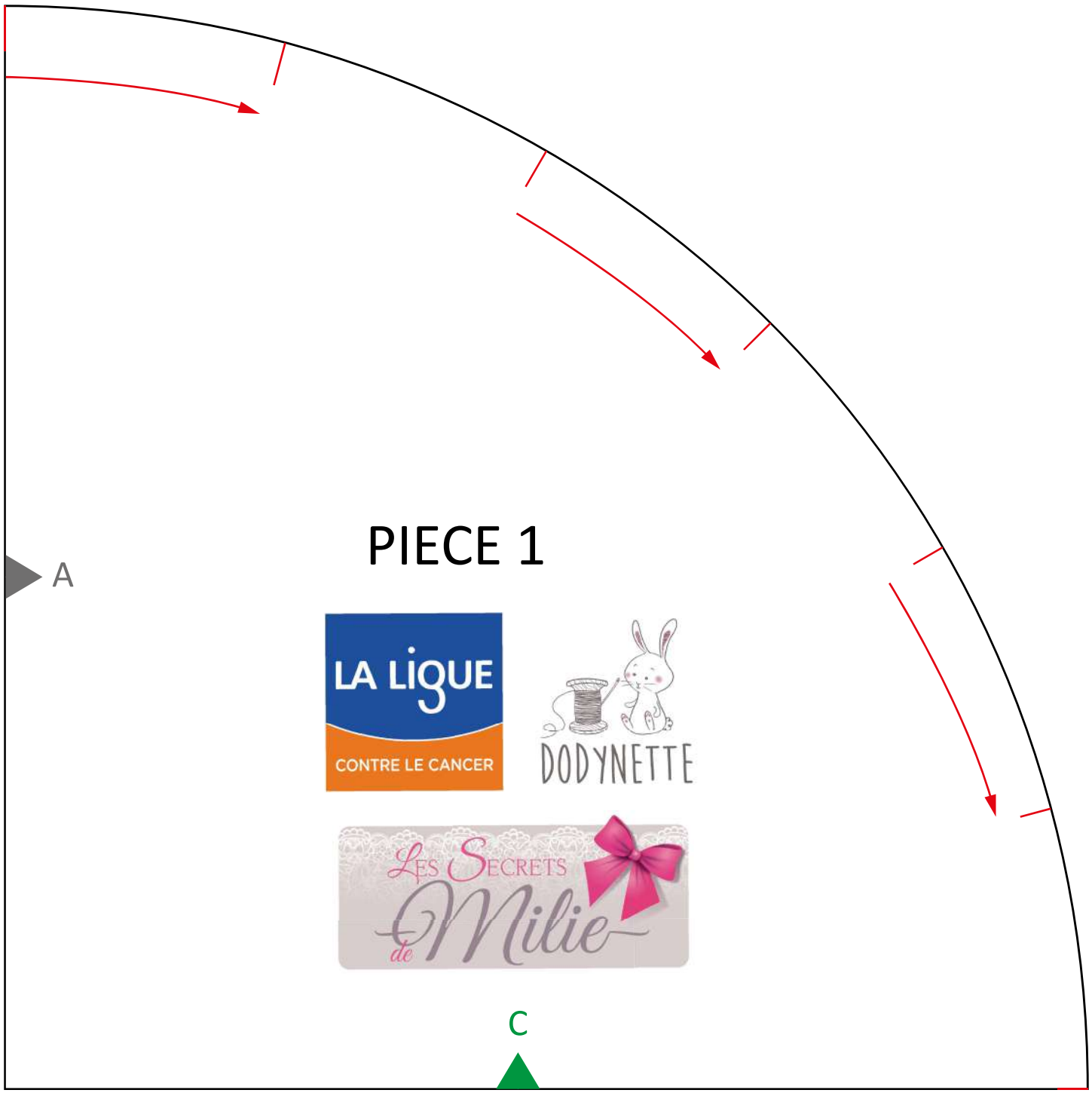
Passez les deux pans du foulard vers l'avant de la tête et passez-les l'un sur l'autre.

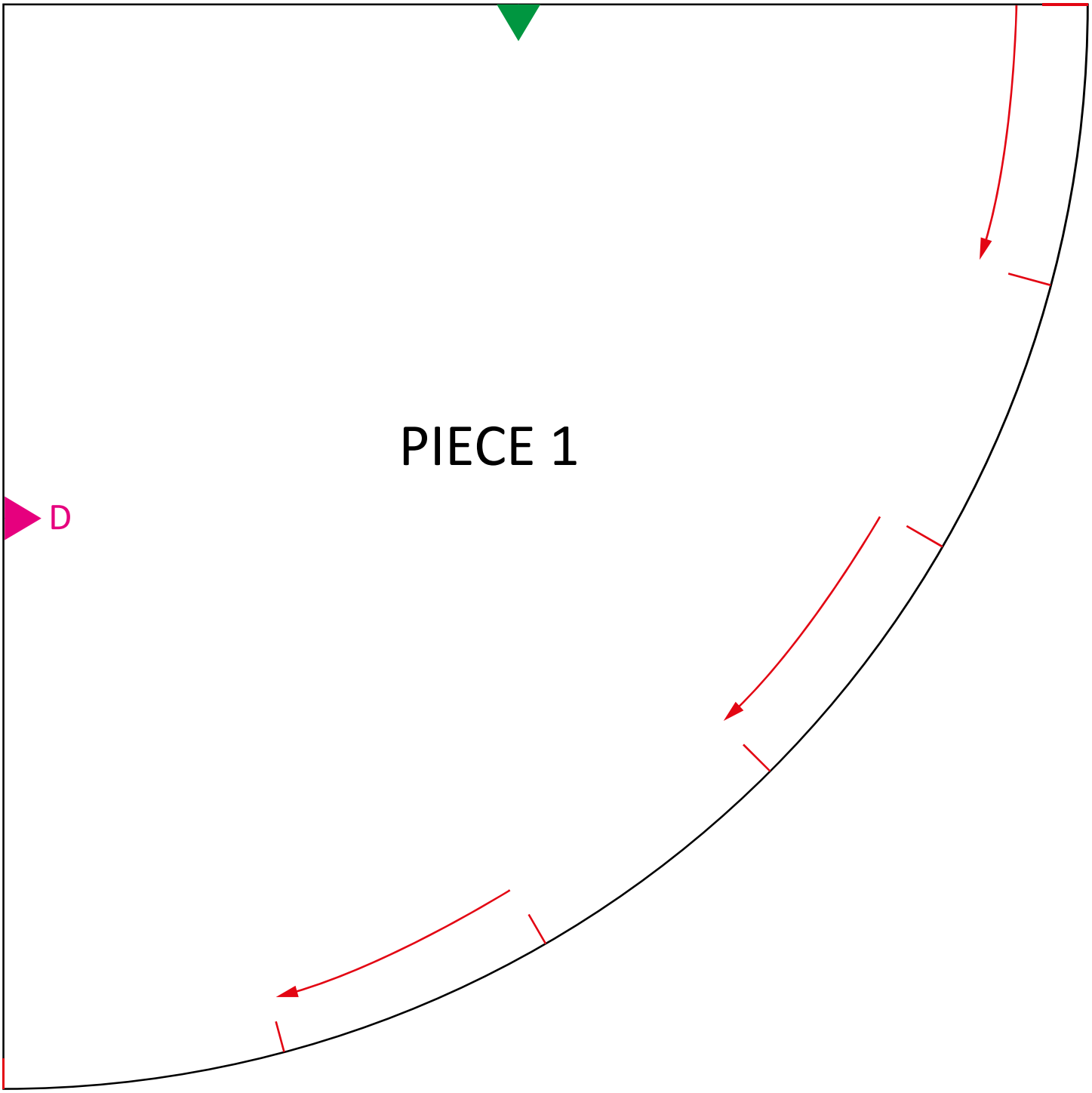
Ramenez les deux extrémités vers l'arrière de la tête et faites passer les deux pans sur l'un des côtés de la nuque. Nouez le foulard en réalisant deux jolis nœuds.

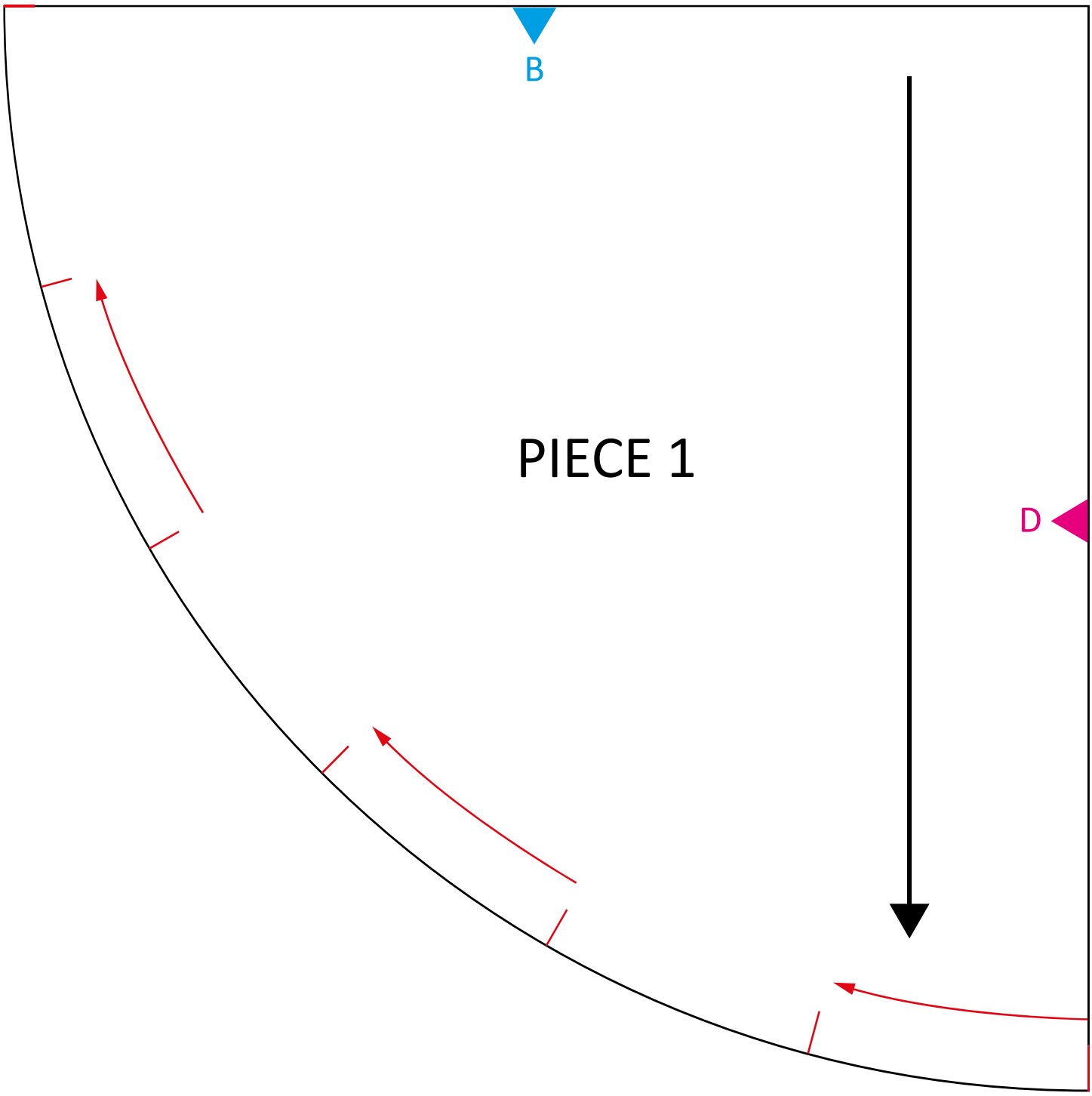
Ce tutoriel et son patron sont une création « Les secrets de Milie » et Dodynette. Les droits d'utilisation non commerciaux ont été cédés à La Ligue contre le Cancer. Son utilisation est réservée à un usage strictement privé. La commercialisation des ouvrages réalisés à partir de ce patron est interdite.

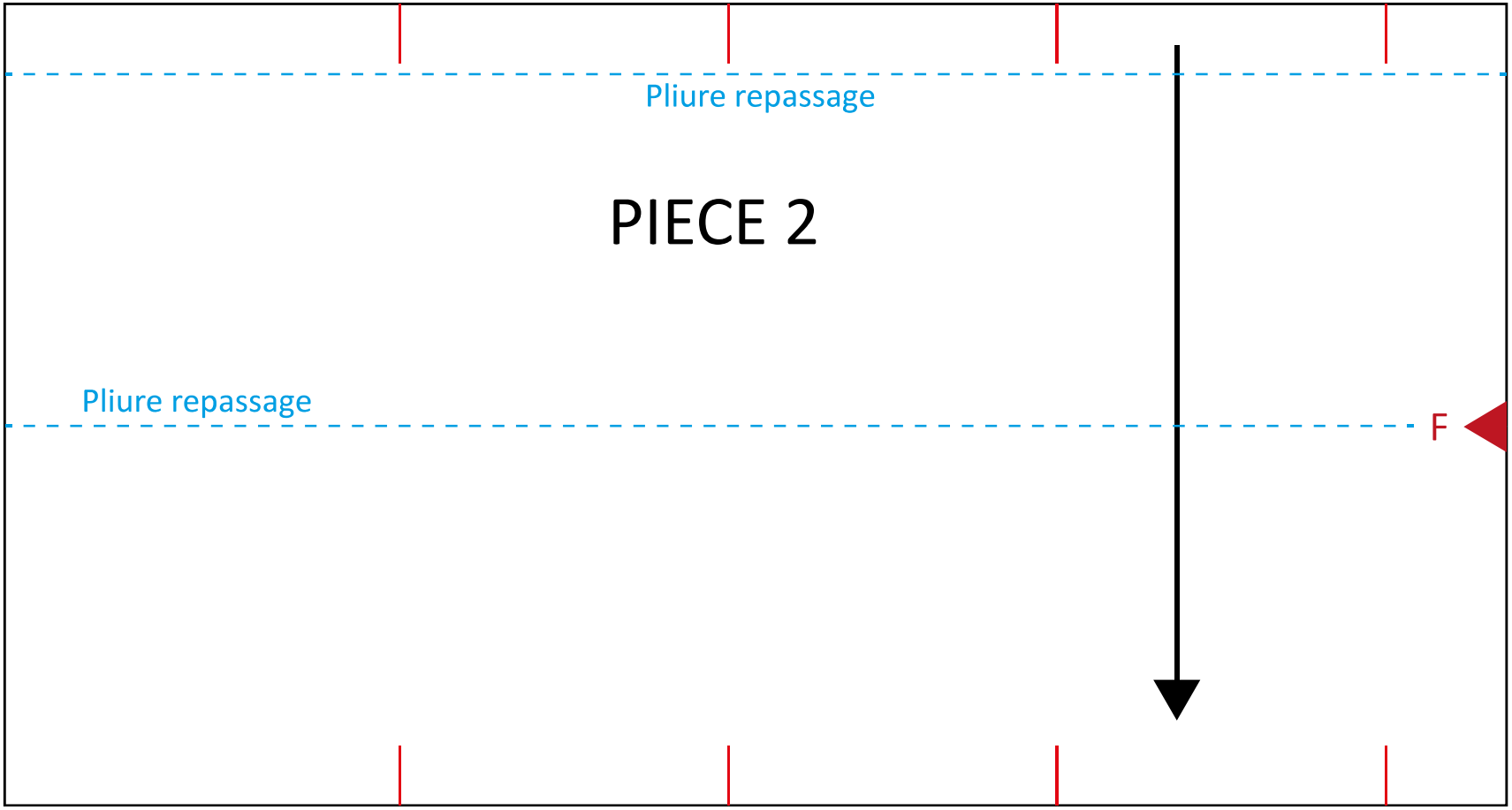
Bonnet chimiothérapie
à foulard amovible

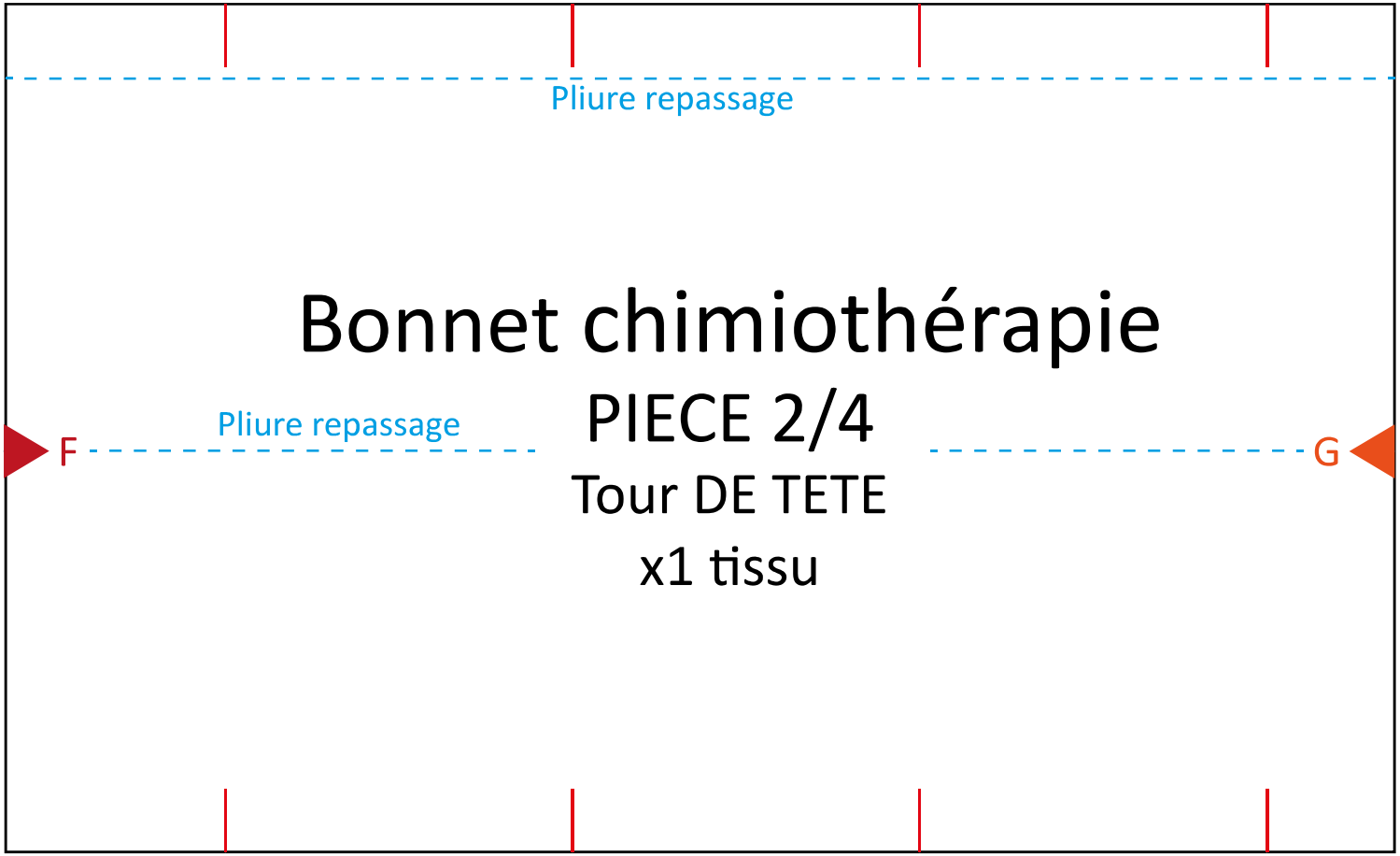



PIECE 1
A
C
LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
DODYNETTE
Les Secrets de Milie


PIECE 1
D


B
PIECE 1
D


Pliure repassage
PIECE 2
Pliure repassage
F


Pliure repassage
Bonnet chimiothérapie
PIECE 2/4
Tour DE TETE
x1 tissu
Pliure repassage
F
G

Pliure repassage

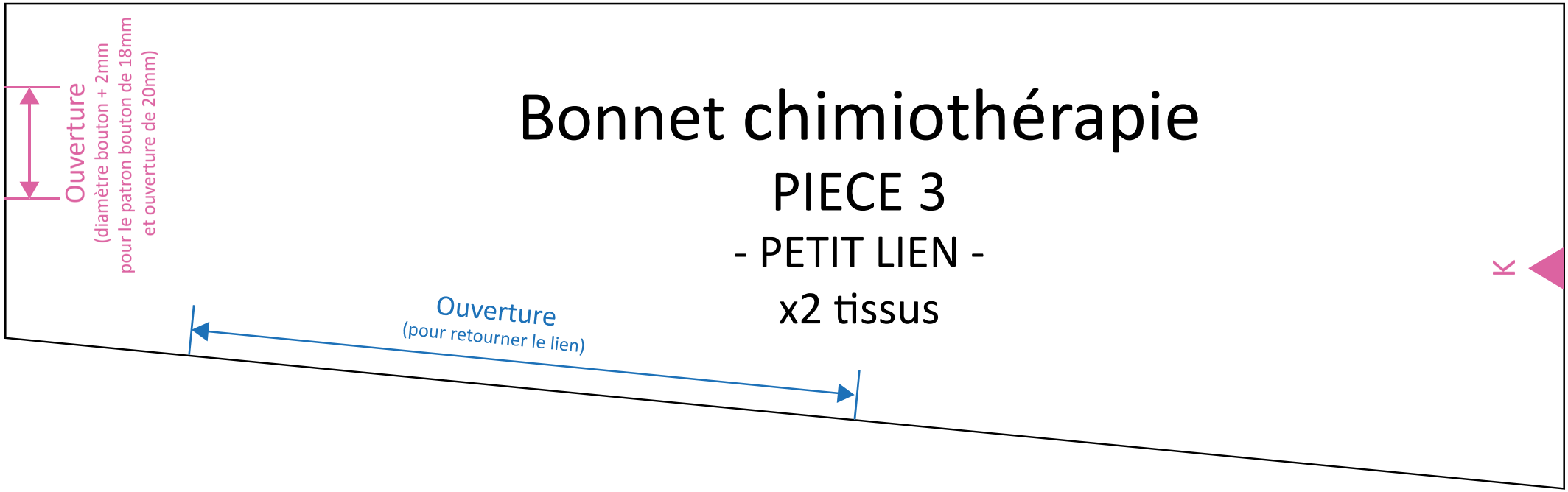
PIECE 2

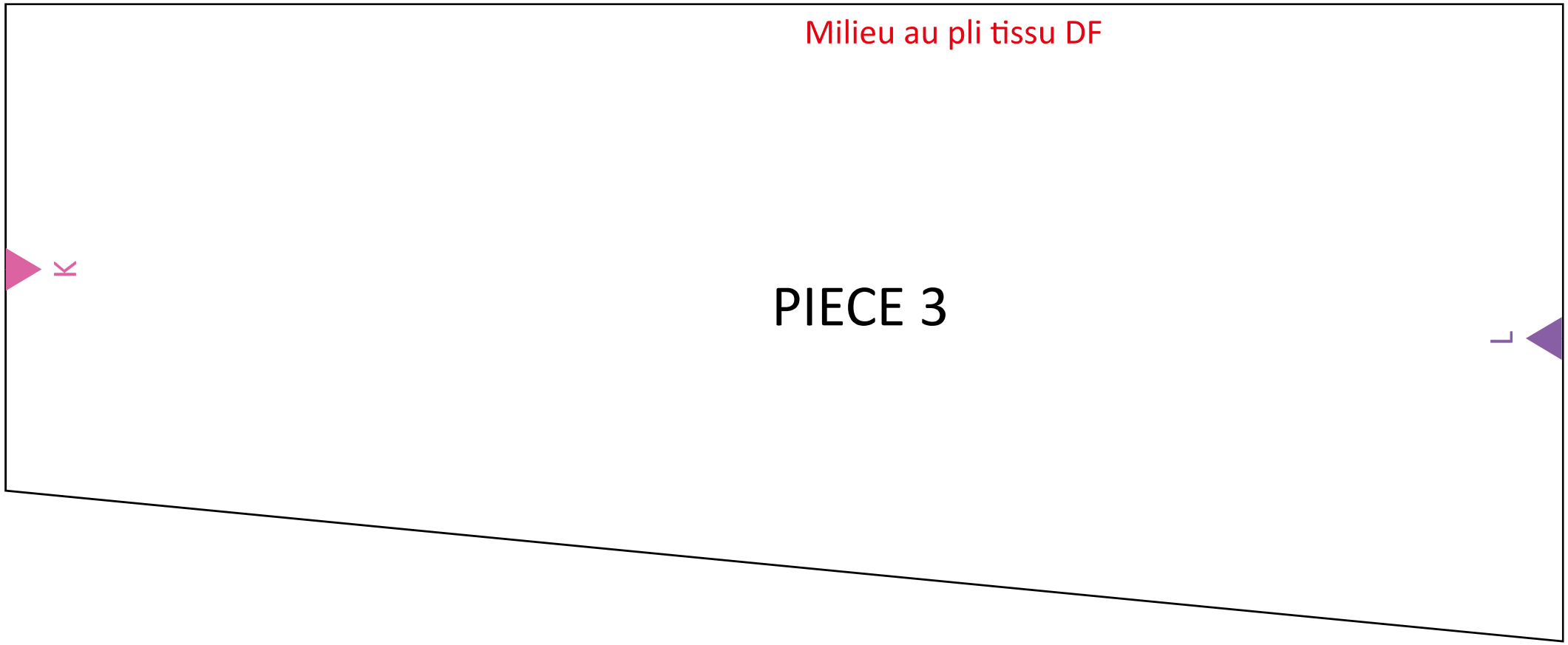
LA LIGUE CONTRE LE CANCER

DODYNETTE

G

Les Secrets de Milie


Ouverture
(diamètre bouton + 2mm
pour le patron bouton de 18mm
et ouverture de 20mm)
Bonnet chimiothérapie
PIECE 3
- PETIT LIEN -
x2 tissus
Ouverture
(pour retourner le lien)
K


Milieu au pli tissu DF
K
PIECE 3
L

Milieu au pli tissuDF

L

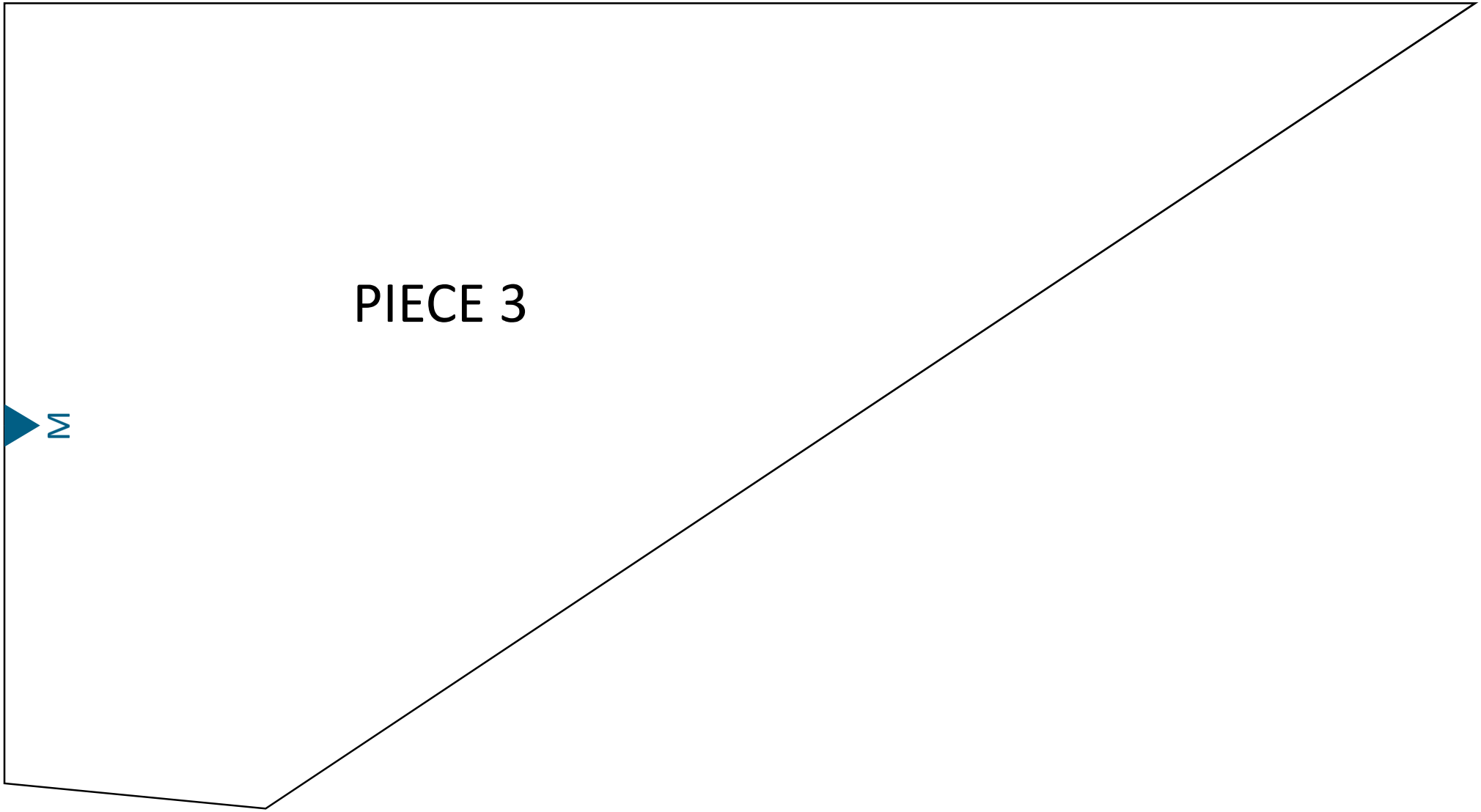
LA LIGUE CONTRE LE CANCER

DODYNETTE

LES SECRETS de Milie

PIECE 3

M


PIECE 3
M

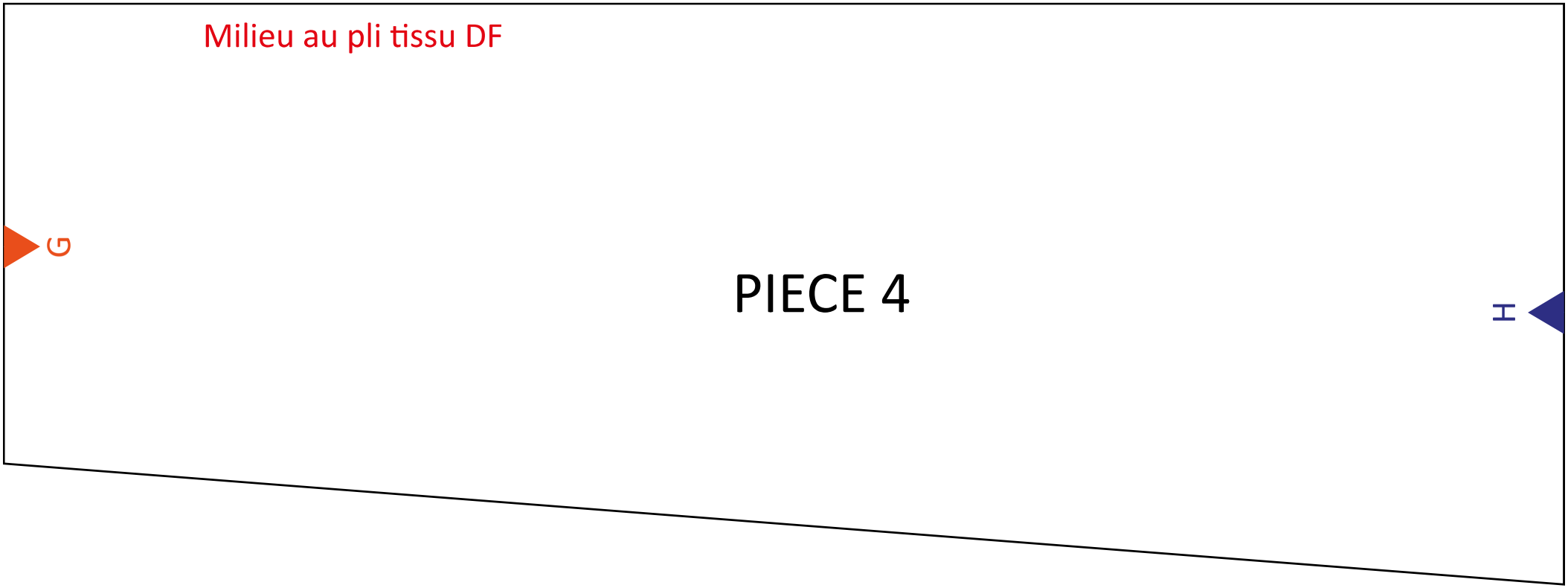
Bonnet chimiothérapie

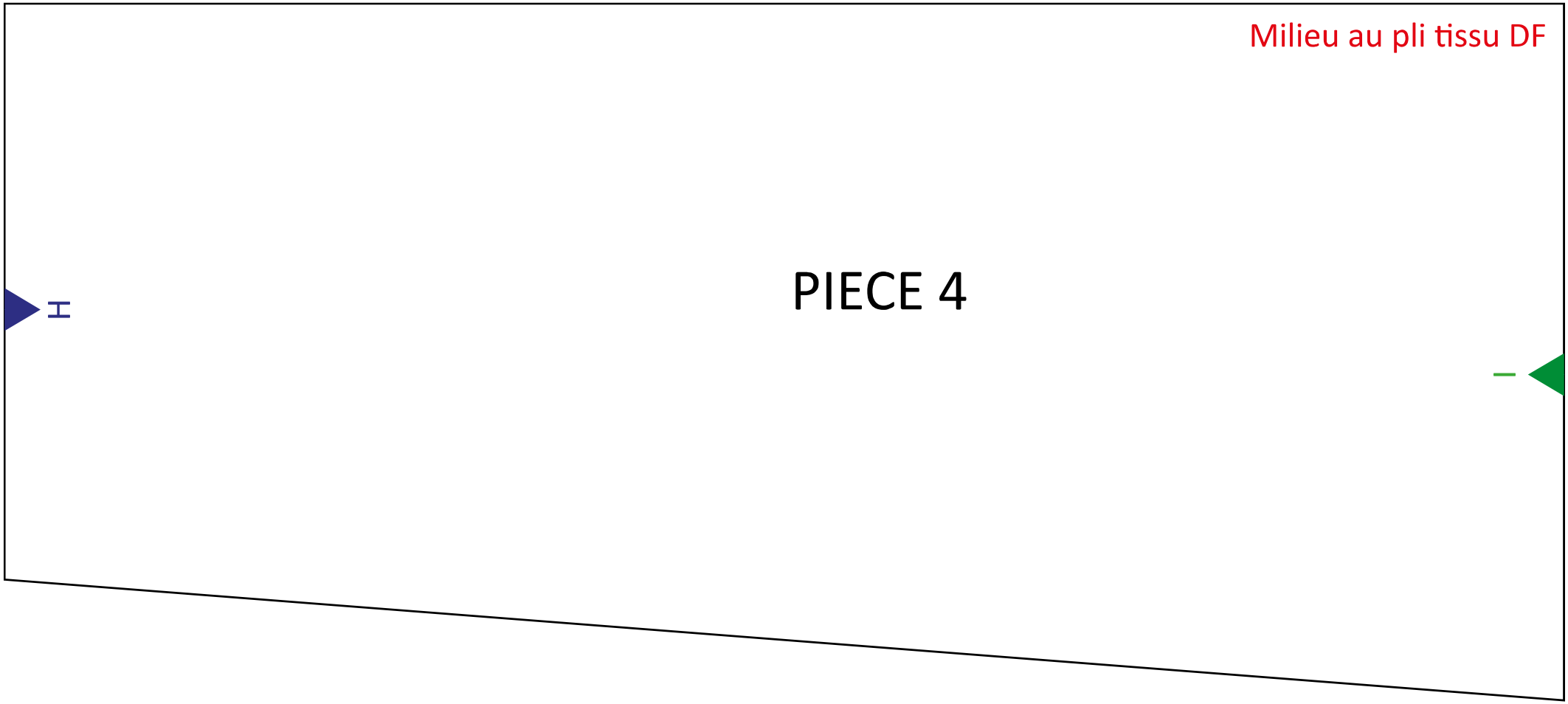
PIECE 4/4

- GRAND LIEN -

x1 au pli tissu

G


Milieu au pli tissu DF
G
PIECE 4
H

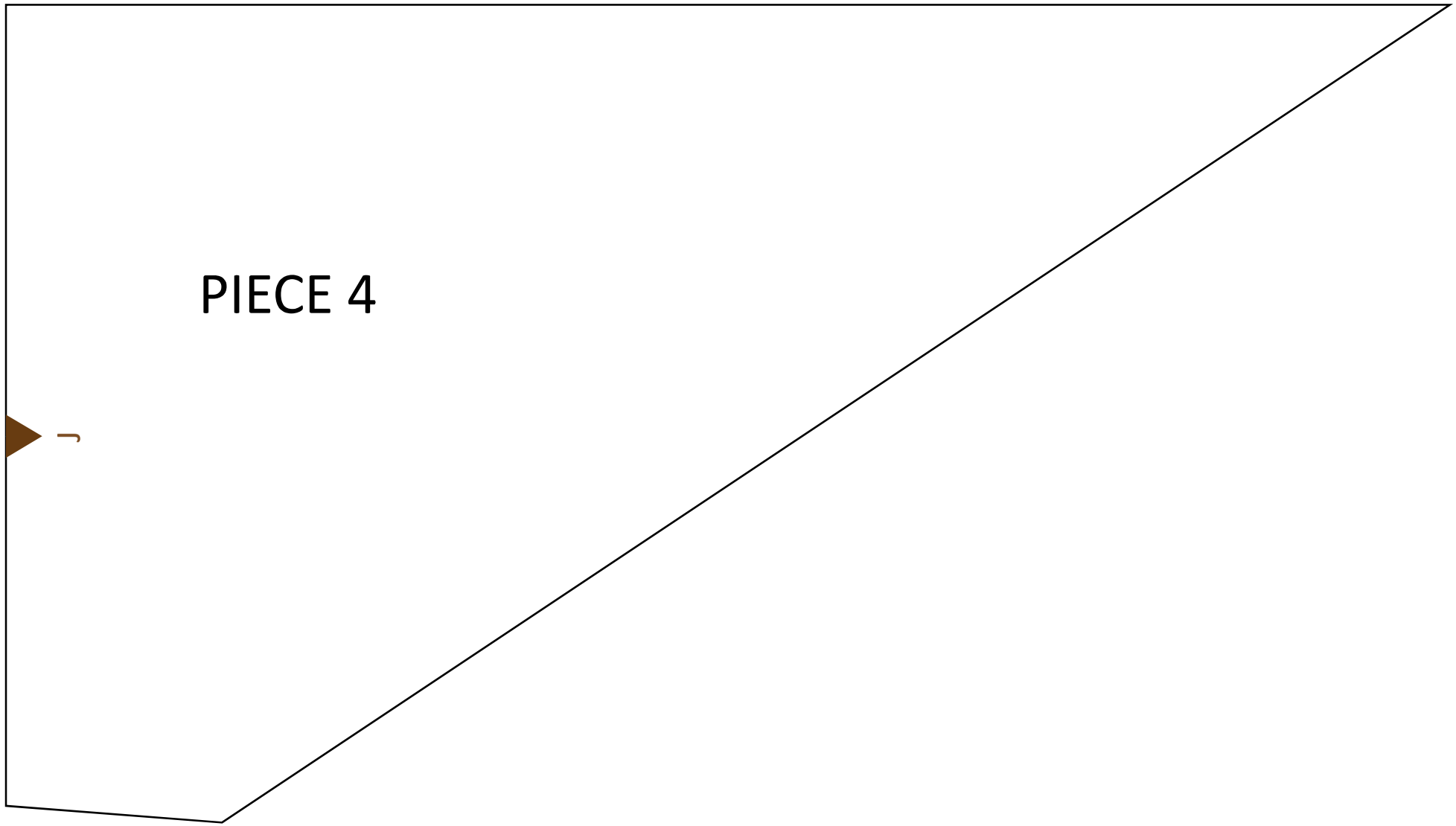

Milieu au pli tissu DF
PIECE 4
H
I

PIECE 4

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

DODYNETTE

LES SECRETS de Milie


PIECE 4