

Mode

# mon Tablier upcycling

*je fais  
moi même*



Un tuto exclusif  
réalisé par



MÈLANIE.F



Temps de  
réalisation

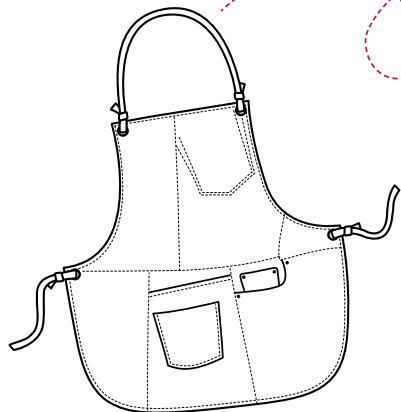


Niveau de  
difficulté



**Mondial**  
**TISSUS**

Du Souffle à vos Idées



## Fournitures:

- Des **jeans** que vous ne portez plus
- 4 **œillets** de 1,5 cm de diamètre
- 8 **embouts de sangle** métalliques
- Quelques **chutes de biais, de galons et dentelles** pour la customisation

Si vous faites partie de celles et ceux qui ne jettent jamais leurs chutes de tissus dans l'attente d'un projet amusant ce tuto est fait pour vous ! Ne jetez plus vos vieux jeans abimés, laissez parler votre créativité et recyclez-les !



## À vos aiguilles !



1

**Découper les jeans** en isolant les pièces qui pourraient être utiles telles que les poches arrière, les zips, les passants ou la ceinture par exemple.

2

Après les avoir surfilés, **juxtaposer et superposer** les grands morceaux du jeans pour former une nappe de tissu d'environ 90 cm sur 90 cm. Veiller à ne laisser aucun jour entre les pièces de denim.



3

Faire un retour sous chacune des pièces de la nappe superposées pour cacher le surjet et les assembler les unes aux autres par une surpiqûre.



4

Tracer le patron du tablier de la forme souhaitée sur une feuille de papier à patron et le placer sur la nappe de tissu.



5

Tracer le contour et **découper à 1 cm du bord**. Surfiler les contours du tablier.



6

Préformer au fer un ourlet double de 5 mm tout autour du tablier.



7

Puis **surpiquer** tout le contour du tablier.



8

Serter les **œilletons métalliques** aux angles du tablier. Pour éviter aux œilletons de déchirer le tissu, découper des carrés de 3 cm de côté pour les placer sur l'envers du tablier qui serviront ainsi de renfort.





9

**Confectionner les sangles** qui serviront à attacher le tablier, en coupant des bandes de 6 cm de large par 60 cm de long. Faire un premier rentré de 5 mm sur chacun des grands côtés des bandes, puis replier la bande en deux pour obtenir une sangle de 2,5 cm de largeur. **Surpiquer** les deux côtés de la sangle à 1 mm du bord.



10

**Nouer** une des extrémités de chacune des sangles dans l'œillet prévu aux angles du tablier. **Sertir** l'embout de terminaison sur chacune des extrémités des 4 sangles : refermer les griffes de l'embout sur l'extrémité en le pinçant légèrement, le placer entre deux couches de jeans pour éviter de l'abimer lors de la manipulation suivante, puis taper dessus à l'aide d'un marteau pour le fixer définitivement.



11

**Customiser** le tablier en installant des poches arrières récupérées sur le jean. Les épingler à l'endroit souhaité et surpiquer.



12

On peut utiliser les passants pour y déposer des ciseaux ou fixer des œillets sur les poches pour en faire des dévidoirs à rubans. **Laissez libre cours à votre imagination !**

*Et voilà!*

un superbe tablier upcyclé, astucieux et unique, qui vous ressemble et qui accompagnera tous vos moments couture jusqu'à sa prochaine transformation...

Retrouvez le tuto détaillé et toutes nos idées de créations sur notre blog, et partagez les vôtres sur les réseaux sociaux



[mondialtissus.fr/blog](http://mondialtissus.fr/blog)



**Mondial**  
**TISSUS**  
Du Souffle à vos Idées